Fin de premier tour pour les clubs de ligues inférieures. L'occasion de tirer un premier bilan de l'exercice du FC Chalais et du FC Miège, respectivement pensionnaire de 3e et de 4e ligue. Deux clubs au destin lié, puisque la saison dernière, ils avaient été départagés aux points fair-play. ▸ TEXTES: **CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY**

FOOTBALL

Le FC Chalais a retrouvé une nouvelle dynamique

En déplacement du côté de Rarogne, le FC Chalais a manqué son dernier rendez-vous de l'année 2026. Il s'est incliné 4-1, après avoir mené 1-0 à la mi-temps. «Le jeu que nous avons produit en première période était moyen, à l'image de notre semaine d'entraînement. Ce manque d'intensité s'est payé cash le week-end face à un concurrent direct pour jouer les premiers rôles dans notre groupe de 3e ligue. Notre adversaire a appliqué un gros pressing. Nous avons pris deux goals après la pause et mes joueurs ont lâché. C'est dommage de finir de la sorte, mais dans le football amateur ce n'est pas évident d'être à 100% tout au long de la saison», explique l'entraîneur Yann Sierro.

Cette défaite n'enlève rien au bon premier tour réalisé par les Chalaisards. Ils occupent actuellement le quatrième rang avec 19 points. Pour mémoire, lors de l'exercice 2025-2026, cette équipe avait échappé de justesse à la relégation... grâce aux points fair-play. Mais alors, qu'est-ce qui a changé? Sur le banc, Yann Sierro (33 ans) est devenu l'entraîneur principal. L'an dernier, il occupait déjà le poste d'assistant, mais il partageait son temps avec les M16 du FC Sion féminin. Il y a quatre ans, encore joueur avant de se blesser, il avait participé à la reconstruction de la première équipe du FC Chalais qui a finalement réussi à faire le saut en 3e ligue. «Le noyau de l'équipe est resté le même. Mais j'ai pu faire venir une dizaine de joueurs de la région sierroise qui se connaissent bien et qui ont déjà évolué ensemble. Nous avons ainsi réussi à insuffler une nouvelle dynamique au groupe», poursuit Yann Sierro, qui a fait ses classes d'entraîneur dans le secteur formation du FC Sion durant quatre ans. Il souhaite donc également travailler avec la relève. «Je compte bien évidemment sur les jeunes du groupement Team Rive Gauche. J'en ai trois, nés en 2009 et 2010, qui jouent le 70% de nos matches. C'est là que se trouve l'avenir du club.»



La première équipe du FC Chalais sur la pelouse de Bozons. Pas évident de trouver la motivation pour aller s'entraîner dans le froid du mois de novembre. Une place dans la première partie du classement aide pourtant à faire cet effort. REMO

> ***«Nos 19 points vont me permettre d'intégrer plus de jeunes en avril.»***
>
> **Yann Sierro**
> Entraîneur du FC Chalais

Pour les dirigeants du FC Chalais, le premier objectif de cette saison était de se maintenir le plus rapidement possible. Avec dix points d'avance sur les trois derniers du groupe, l'essentiel est fait. Et le but personnel de Yann Sierro était de faire plus de points que la saison dernière (18)... déjà lors du

«LES ACTIFS PEUVENT ENCORE PROGRESSER»

Le 90% des entraîneurs vont vous dire que chez les actifs en ligues inférieures, la progression n'est plus vraiment possible. Yann Sierro est absolument opposé à cette théorie: «C'est vrai que les adultes sont formatés de longue date et qu'il est plus difficile de changer leurs habitudes. Mais j'ai des joueurs plus âgés qui m'ont dit qu'il avait eu l'impression de progresser durant cette saison.» Les bons résultats du FC Chalais ne sont donc pas dû qu'aux nouveaux joueurs arrivés cet été. «Il y a des matches que nous avons disputés avec le même groupe que l'an passé et nous les avons gagnés. Les gars ont pris confiance en eux. Et je constate que nous ne sommes pas encore à 100% de ce que nous pouvons faire. Il faut encore travailler la régularité.»

premier tour: ça c'est fait! «On souhaite jouer les premiers rôles, mais on ne parle pas de promotion. Il faut se souvenir où était l'équipe il y a six mois... Le fait d'être dans le haut du classement va me permettre d'intégrer plus de jeunes. Cet automne, j'ai hésité à faire certains changements car je voulais garder des scores afin d'engranger des points. Au printemps, je vais moins hésiter et déjà commencer à préparer les saisons suivantes.»

Un plan sur plusieurs années

Le coach chalaisard a entraîné des juniors et des adultes. Quelles sont les différences entre ces catégories de jeu? «En actifs, il y a vraiment un plus grand sens des responsabilités. Les joueurs échangent beaucoup plus entre eux. Certains leaders font parler leur expérience, et ils disent les choses à l'équipe. Mais tout n'est pas simple. En termes de jouerie, je constate qu'il y a une grosse différence de niveau dans le groupe. Chaque joueur à un parcours différent, des bases footballistiques différentes... Avec certains, il faut commencer par déconstruire ce qu'ils ont appris, pour pouvoir les faire avancer. Ils sont également moins concentrés sur le foot que les jeunes. Ils ont autre chose dans leur vie avec le boulot et la famille.» Les objectifs ne sont également pas les mêmes. Les jeunes vont tout faire pour s'améliorer, ils espèrent pouvoir faire une carrière. En 3e ligue, les joueurs sont surtout là pour se faire plaisir, pour jouer. «J'ai beaucoup de plaisir avec ce FC Chalais-là, avec ce que nous avons déjà pu mettre en place sur le terrain. Mais je pense que ce groupe a encore besoin de deux ans pour arriver à son meilleur niveau», conclut Yann Sierro. Sa tâche est désormais de convaincre les cadors du vestiaires, venus de ligues supérieures, de prendre leur temps et de rester au stade des Bozons encore quelques années. ■

Douze points gagnés sur les cinq derniers matches: Miège va mieux

QUATRIÈME LIGUE La première équipe miégeoise a traversé une période difficile. Après une relégation aux points fair-play difficile à digérer en fin de saison 2025-2026, l'automne a été compliqué à gérer. Le FC Miège n'avait engrangé que deux points lors de ses six premières rencontres, ce qui l'avait scotché au fond du classement. «Nous avons donc décidé de changer d'entraîneur. Yannick Genoud a succédé à Giovanni Brigante. L'objectif était de provoquer une réaction après ce début de saison compliqué», explique le nouveau président Florent de Chastonay, qui a pris ses fonctions en août. Rémi Waser et Bastien Blanc ont également intégré le comité. «Merci à eux, c'est toujours plus motivant de se lancer dans un tel projet à plusieurs.»

Le redressement avait débuté à la fin de l'ère Brigante, avec un succès face à Ayent-Arbaz Grimsuat 2. Puis, lors des quatre dernières rencontres de 2026, Genoud et ses hommes ont réussi à glâner neuf points sur douze. L'effectif a bien reçu le message envoyé par ses nouveaux dirigeants. «Mon premier but a été de redonner confiance à cette équipe, composée de très jeunes éléments: deux d'entre eux sont nés en 2008. Pour cela, il fallait déjà qu'ils retrouvent du plaisir à jouer. J'ai entendu beaucoup de rires aux entraînements et la pression est gentiment retombée. A un moment, elle paralysait tout le monde.» Le groupe a fait preuve de caractère et s'est mis à gagner certains matches serrés qui lui auraient échappé en septembre dernier.

> *«La pression est gentiment retombée. A un moment, elle paralysait tout le monde.»*
>
> **Yannick Genoud**
> Entraîneur du FC Miège

Une relève prometteuse

Ces prochains mois, et ces prochaines années, le FC Miège pourra compter sur sa relève pour approvisionner la une. Les juniors B sont très performants et se sont qualifiés pour la demi-finale de la Coupe valaisanne. Une excellente volée de 2012, qui joue depuis très longtemps ensemble, compose les juniors C. Mais pour l'heure, le contingent de 4e ligue est encore un peu juste. Il serait bien de faire revenir au bercail quelques éléments d'expérience. «Je tiens à relever la bonne collaboration que nous avons avec le FC Noble-Contrée. Les deux clubs évoluent en 4e ligue, mais pas dans le même groupe. Nous avons ainsi pu nous prêter des joueurs, lorsque le besoin s'est fait sentir», relève Yannick Genoud. Sera-t-il encore à la tête de l'équipe au printemps? Il n'exclut de loin pas cette possibilité. Mais pour l'heure les discussions n'ont pas encore débuté avec son comité. ■



Samedi dernier, le FC Miège s'est imposé 2-1 à domicile face au FC Chippis 2. REMO

Mais aussi...

LOURDE DÉFAITE SIERROISE

DEUXIÈME LIGUE INTER Le FC Sierre a pris l'eau à Veyrier, samedi dernier. Il s'est incliné 6-0. Ce score correspond à la plus lourde défaite sierroise de la saison. Il ne reste plus qu'une journée de championnat en 2026. Une chance pour que le FC Sierre ne finisse pas cette première partie de championnat sans victoire. Au classement, il occupe la dernière place avec sept points, soit sept matches nuls. Avec seulement dix buts marqués en douze rencontres, il possède la plus mauvaise attaque de la ligue.

Agenda
Samedi 14 novembre
18 h Sierre - Terre Sainte

LE BROUILLARD GÂCHE LA FÊTE

DEUXIÈME LIGUE Le choc au sommet entre Chermignon Lens et Saxon n'a pas pu aller à son terme. L'arbitre a décidé d'arrêter la rencontre à la 58e minute en raison du brouillard. Le score était de 1-1. L'égalisation des joueurs du Christ-Roi a été réalisée par Yoann Epiney (52e). Cette partie ne devrait pas être rejouée cette année, car mardi soir le FC Saxon a déjà dû rattraper un match en retard face à Vionnaz.

Agenda
Samedi 14 novembre
18 h Fully - Chermignon Lens
Dimanche 15 novembre
13 h Chippis - Brig-Glis

L'HIVER SERA LONG

PAUSE Pour la 2e ligue, la 3e ligue, et la 4e ligue, la reprise du championnat a été fixée au week-end du 2, 3 et 4 avril 2027. «La pause estivale est courte, mais elle permet aux clubs de profiter pleinement de leurs infrastructures. La trêve hivernale est très longue et les clubs qui ne disposent pas d'un terrain synthétique peinent à s'entraîner dans de bonnes conditions», relève Yann Sierro, entraîneur du FC Chalais.